



## 自分でできない部分の改修について

NPO 法人古家ネット理事長 荒木 勇

### 1. 毎日のメンテナンスと痛みの発見

- 1)簡単な点検方法
  - ・町家/一般住宅/マンション
- 2)自分で直せる範囲の見極め
  - ・基礎/構造/設備/ライフライン
  - ・内外装/断熱/建具/外構
- 3)自分で直す場合の注意点
  - ・材料費の損得 と 自分の手間
  - ・普段の手入れ と 大きな改修

### 2. 業者さんに頼む場合の考え方

- 1)発注先をどこにするか
  - ・設計事務所/工務店/大工さん/ホームセンター/ネットショップ
- 2)上手な頼み方・見極め方
  - ・相見積/分離発注/価格交渉/材料提供/施主参加
  - ・小さい仕事/近所付合
- 3)総予算と追加工事の範囲
  - ・白蟻/腐朽/追加提案

### 3. 改修費用について

- 1)適正価格
  - ・高すぎるとぼったくり/安すぎると手抜き
- 2)見積り例
  - ・フローリング張替/左官塗替/クロス張替
- 3)天然素材と新建材
  - ・カビ/割れ/手直し

以 上